**Sprawozdanie szkolnego koordynatora Szkoły promującej zdrowie w roku szkolnym 2022/2023**

**Działania, które zostały zrealizowane:**

* Zorganizowanie **Debaty Uczniowskiej na temat: „ Współczesne zagrożenia dzieci i młodzieży w szkole” dla klas VI- VIII**, opracowanie i upublicznienie wyników debaty w formie prezentacji;
* **Trening wiosenny dla klas I – III** z pomocą p. Agnieszki Wiktorowicz;
* Zorganizowanie obchodów **Dnia Autyzmu:** Przeprowadzenie krótkich lekcji w klasach I- III, ubranie się na niebiesko wszystkich uczniów w szkole w ramach solidaryzmu z osób ze spectrum;
* **„Bezpieczna przerwa”** – wspólna zabawa kierowana z uczniami klas I- III na holu w czasie przerw śródlekcyjnych;
* Wzięcie udziału w **„Teście o Zdrowiu”** online, rekomendowanego przez parę prezydencką RP, udział wzięła klasa VIII a;
* Przeprowadzenie lekcji o zdrowym odżywianiu z **Programu Akademia Lubella** w klasie VIII a, uzyskanie certyfikatu;
* Udział szkoły w programie **„Mleko, owoce i warzywa w szkole”**( nauczyciele świetlicy)**;**
* Pomoc w organizacji **„Dnia Dziecka”** w szkole - Rozdawanie paczek dla uczniów, pomoc przy wskazanych konkurencjach, opieka nad dziećmi;
* **3 Spotkania z policjantem** na temat niewłaściwych postaw zachowania i ich konsekwencji, „ agresja, cyberprzemoc, nękanie” w klasach VI a, VI b, V a, V b, zorganizowała pani psycholog Małgorzata Gosa;
* Przeprowadzenie **zajęć** przez Panią Psycholog Małgorzatę Gosę, **„Radzenie sobie ze stresem”;**
* **Program WF z AWF** (Jolanta Arkuszyńska, Agnieszka Wiktorowicz);
* **Udział w Debacie "Wariactwa Dorastania - Czy droga do zatracenia?** "w ramach XXXV Tomaszowskiego Forum Trzeźwości 2023 "Wariactwa Dorastania" w MCK „Tkacz”
* Udział w **Tomaszowskim Biegu Trzeźwości** ( A. Wiktorowicz);
* **Warsztaty z cyberbezpieczeństwa,** prowadzone przez pracowników Urzędu Komunikacji Elektronicznej oraz Policji w Tomaszowie Mazowieckim;
* **„ Wspólne drugie śniadania”** – wspólne spożywanie śniadań uczniów i nauczycieli w klasach I – III;
* Przeprowadzenie konkursu plastycznego **„Młody człowiek w świecie pełnym zagrożeń” ;**
* Udział koordynatora SzPZ w filmie na temat zaburzeń psychicznych „**Po drugiej stronie dnia”** oraz spotkaniu i rozmowie z aktorami i reżyserem;
* Udział w **otwarciu nowopowstałej Świetlicy środowiskowej MDM – Miasto Młodych** w Tomaszowie Mazowieckim;
* Przeprowadzenie Akcji – **„Jesteśmy zgrani i Lubiani”** polegającej na wykonaniu zdjęcia klasowego w ciekawej aranżacji. Zdjęcia zostały nie tylko opublikowane na stronach internetowych szkoły, ale też wywołane i powieszone w klasie. Do akcji włączyło się 7 klas (6a,5b,4a,2a,6c,5a, 8 c) oraz świetlica.
* Udział w **konferencji z Rzecznikiem Praw Dziecka;**
* Pomoc w organizacji spotkania z **psychologami z Dziecięcego Telefonu Zaufania;**