**Sprawozdanie z działań Zespołu ds. Promocji Zdrowia w I półroczu roku szkolnym 2023/2024**

**Działania prowadzone w ramach Zespołu do Promocji Zdrowia w I półroczu roku szkolnego 2023/2024:**

* **„Bezpieczna przerwa”** – wspólna zabawa kierowana z uczniami klas I- III na holu w czasie przerw śródlekcyjnych;
* Udział szkoły w programie **„Mleko, owoce i warzywa w szkole”**( nauczyciele świetlicy)**;**
* Udział uczniów w **Biegu Niepodległości**;
* Przeprowadzenie **konkursu plastycznego** dla klas I - VIII **„Plakat na temat przeciwdziałania palenia papierosów, e – papierosów oraz innych używek”;**
* **„Wspólne drugie śniadania” w klasach I- III** – wspólne spożywanie przez uczniów wraz z nauczycielami śniadań w klasie podczas przerwy;
* Udział uczniów w zawodach sportowych (więcej informacji w sprawozdaniu nauczycieli wychowania fizycznego);
* Warsztaty, przeprowadzone przez psychologa szkolnego w klasie 3 a pt. **„Poznajmy się bliżej – dbajmy o dobre relacje – zajęcia z profilaktyki zdrowia psychicznego”;**
* Zarejestrowanie się do **Programu Akademia Lubella –** lekcje o zdrowym odżywianiu;

**Jako szkolny koordynator SzPZ:**

* Prowadziłam konsultacje telefoniczne z regionalnym koordynatorem SzPZ – Panem Witoldem Stawskim w sprawie uzyskania przez Szkołę Krajowego Certyfikatu SzPZ;
* Opracowałam uaktualnione informacje na stronę szkoły;
* Opracowałam ankiety oraz inne narzędzia do Ewaluacji Programu Szkoła Promująca Zdrowie. Przeprowadzenie badań;
* Wsparcie i pomoc podczas zajęć na basenie klasy 2;
* Prowadzenie zajęć ruchowych dla uczniów klas na podłodze interaktywnej;
* Współorganizowanie warsztatów malowania na szkle w Grotach Nagórzyckich w ramach ogólnopolskiego projektu: „Ziarnko do ziarnka…”. Przekazanie informacji o wystawie prac dzieci;
* Udział w konferencji **"Działania dla poprawy jakości i skuteczności edukacji zdrowotnej";**
* Nadzorowanie skrzynki **„Zgłoś Problem”.**