**Sprawozdanie koordynatora z działań w ramach Programu Szkoła Promująca Zdrowie**

**w 2021/2022 roku**

W ramach Programu Szkoła Promująca Zdrowie udało się zorganizować w 2021/2022 r.:

* **Opracowanie Dekalogu ucznia SP nr 14 im. Orła Białego w Tomaszowie Mazowieckim.** Dekalog wykonało 7 klas naszej szkoły;
* **Debatę uczniowską na temat: „Moje samopoczucie w szkole”.** W debacie wzięły udział delegacje klas VII – VIII. Wnioski i wyniki zostały opracowane i przedstawione w formie prezentacji i rozpowszechnione wśród nauczycieli szkoły;
* **Konkurs plastyczno – przestrzenno – techniczny pt. „Jesienne Kapelusze”** dla klas I- III;
* **Zbiórkę darów Świątecznej Paczki dla Tomaszowskiego Seniora**;
* **Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w II Olimpiadzie Powiatu Tomaszowskiego Dzieci i Młodzieży Szkół w Lekkiej Atletyce 2021;**
* **Zbiórka darów na rzecz Zosi Bigos;**
* **Uroczyste otwarcie „Placu Zabaw” przy szkole oraz pracowni biologiczno-geograficznej;**
* **Projekt poprowadzony przez Magdalenę Stępień "Zdrowo jem, więcej wiem!"**, w którym uczniowie klasy 2a wzięli udział w zajęciach pt. "Co należy jeść, aby być zdrowym?", których głównym celem było uświadomienie dzieciom zależności pomiędzy sposobem odżywiania a stanem zdrowia oraz zachęcenie dzieci do zmiany nawyków **żywieniowych.**
* **Kiermasz** **pierników** zorganizowany przez uczniów klasy 8 c przy wsparciu wychowawczyni zorganizowali akcję charytatywną , z której dochód zostanie przeznaczony organizacji Unicef wspierającej głodujące dzieci na całym świecie;
* Wiosenny Trenning poprowadzony przez koordynatora SzPZ – Monikę Ekiert dla klas I- III. Klasy były podzielone na dwie grupy. Dla każdej grupy trening trwał jedną godzinę lekcyjną – kwiecień 2022 r.
* Obchody Dnia Autyzmu – kwiecień 2022 r. ubranie się uczniów się w kolorze niebieskim, w głównym holu widniała piękna gazetka informacyjna oraz przeprowadzone były lekcje otwarte na temat świadomości autyzmu;
* Szkolne rozgrywki gry w ringo w klasach 1 - 3 w programie PO3NIX KIDS – maj 2022 r.
* Konkurs plastyczny „W mojej szkole czuję się bezpiecznie” dla klas I – III – maj 2022 r.
* Spotkanie z policjantem na temat: „Konsekwencje prawne czynów karalnych. Nieletni w świetle prawa” dla klas 4 a i 4 b. Spotkanie odbyło się na zaproszenie Pani pedagog: Iwony Piotrowskiej – maj 2022 r.;
* „Bezpieczna przerwa” organizowanie zabaw dla dzieci klas I- III na przerwach z pomocą nauczycieli wychowawców;
* Wspólne drugie śniadania – wspólne spożywanie drugich niadań nauczycieli i uczniów;
* Spotkanie z terapeutami dla klasy 7 b „Jak znaleźć szczęście ?” w ramach 34 Tomaszowskiego Forum Trzeźwości – Czerwiec 2022 r.;(Pedagog szkolny)
* Warsztaty z Panem Dowgielem „Uważności nigdy za wiele- Co czycha na nas w internecie?” – czerwiec 2022 r. ( Pedagog szkolny);
* Program Wf z AWF Pani Jolanty Arkuszyńskiej;
* Zbiórkę artykułów szkolnych dla uczniów z Ukrainy; (opiekunowie SU)
* Zbiórkę rzeczy dla potrzebujących z Ukrainy, włączenie się całej społeczności szkolnej;
* Obchody Dnia Dziecka – zabawy oraz zawody sportowy z nagrodami ( cała społeczność szkolna);

**Ponadto nasi uczniowie wzięli udział/uzyskali:**

* Awans reprezentacji chłopców Szkoły Podstawowej nr 14 do Finału Województwa w Szkolnej Lidze LA (nauczyciele wychowania fizycznego);
* Brązowy medal Finału Województwa Łódzkiego w koszykówce 3x3(P. Agnieszka Wiktorowicz);
* Brązowy medal w Mistrzostwach Tomaszowa Szkół Podstawowych w Piłce Ręcznej Chłopców;
* Udział w największym w Polsce sportowym konkursie dla szkół podstawowych Pho3nix Active School (nauczyciele wychowania fizycznego);
* Udział uczniów naszej szkoły w Biegu Niepodległości;
* Udział klasy I a i III a pod kierunkiem wychowawców w konkursie na plakat ilustrujący wiersz „ Moja recepta na zdrowie”- maj 2022 r.

**Działalność koordynatora szkolnego SzPZ:**

* Organizowanie i angażowanie się w wypełnianiu planu działań;
* prowadzenie korespondencji mailowej oraz telefonicznej z regionalnym koordynatorem SzPZ;
* Utworzenie prezentacji na temat działań SzPZ oraz uzyskaniu certyfikatu, która została zamieszczona na facebooku szkoły;
* Udział w Radzie szkoleniowej online „Zachowania prowokacyjne i agresywne” oraz „Przemoc rówieśnicza w szkole i cyberprzestrzeni”;
* Udział w pakiecie szkoleń online:

1. Ocenianie motywujące do pracy uczniów w formie zdalnej i stacjonarnej.
2.Trudny rodzic z wizytą w szkole. Jak rozpoznać manipulację i skutecznie sie przed nią bronić ?
3. Profilaktyka problemowa uzależnień. Zanim pójdę do nikąd.
4. Dobrostan psychiczny nauczyciela i ucznia w trybie nauki zdalnej.
5. Szkoła w świecie zmiany. Wychowanie ku wartościom;

* Udział w Konferencji "Rola i zadania nauczyciela w udzielaniu uczniom pomocy psychologiczno-pedagogicznej";
* E- learning z moim udziałem: Edukacja zdrowotne. Profilaktyka. Promocja Zdrowia. Na platformie WODN/ MOODLE Skierniewice.
* Udział w Konferencji pt. „Promocja w szkole i przedszkolu”.
* Nadzorowanie skrzynki „Zgłoś Problem”;